

Gebet zur Heilung von Essproblemen

Gott Vater, Gott Mutter!

Ich bitte um Heilung all meiner Blockaden, die mich daran hindern, ein gesundes Essverhalten zu entwickeln. Bitte heilt alle meine Gedanken, Überzeugungen und Muster, die mich an mein jetziges Gewicht binden.

Lehrt mich die Liebe zu mir selbst und zu meinem Körper. Ich bin bereit mein Herz für eure Heilungsweisheit zu öffnen.

Ich bitte um Unterstützung, damit ich schnell lerne, meinem Körper zu vertrauen und seine Signale eindeutig wahrzunehmen.

Entzünde mein inneres Licht und stärke meine Führung zu einem intuitiven Essverhalten, dass mich in der Erreichung meines Wunschgewichts unterstützt und mein Essverhalten in die göttliche Norm bringt.

Danke! Amen!

© Carmen Obernosterer

Weitere Informationen: www.carmen-obernosterer.at